

Propozice
Háj třikrát jinak 2015
2. ročník



1. závod série ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 17. 5. 2015

Závodní kancelář, šatny, sprchy: sportovní areál Vrch Háj u Aše

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají vrch Háj nacházející se blízko Aše třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 1,2 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh sjezdovky intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích na okruhu v okolí rozhledny.

A) Běh do vrchu

Start: 11.00 hod poblíž hřbitova u Verměřovské ul., Aš

Cíl: vrchol Háj poblíž Bismarckovy rozhledny

Délka: 1,2 km

Hromadný start

Instrukce: Start je vzdálen cca 650 m od závodní kanceláře. Závodníci se na start dostanou vlastními silami. Věci odložené na startu lze dopravit do cíle na Háji v pořadatelském automobilu.

B) Intervalový výběh sjezdovky

Start: 11.30 hod ve spodní části sjezdovky

Cíl: vrchol Háj poblíž Bismarckovy rozhledny

Délka: 950 m

Závodníci startují po dvojicích, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů rozhledny

Start: 11,45 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 122 schodů, převýšení: 25 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

D) Závodů dětí

Start: 10.20 poblíž Bismarckovy rozhledny

Délka: 400 - 1200 m

Časový pořad:

9.15 – 10.45 Prezentace

10.20 Start závodů dětí

11.00 Start závodu běhu do vrchu

11.30 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu sjezdovky

11.45 Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny

13.30 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Doprovodný program:

V okolí rozhledny soutěže pro děti jako např. skákání v pytlích, chůze na chůdách, skákání přes švihadlo. Moderovaný program Josefem Kožnarem. Tipy na výlet do okolí a další.

Věkové kategorie:

Dětské závody:

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2008 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2006/ 2007
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2004/ 2005
mladší žáci/ mladší žákyně	2002/ 2003
starší žáci/ starší žákyně	2000/ 2001

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	1999 – 1976
Muži do 49 let	1975 – 1966
Muži do 59 let	1965 – 1956
Muži 60 let a starší	1955 a starší
Ženy do 34 let	1999 – 1981
Ženy do 44 let	1980 – 1971
Ženy do 54 let	1970 – 1961
Ženy 55 let a starší	1960 a staší

Startovné: Dětské závody: 40 Kč, hlavní závod 80,- Kč

Finanční prémie pro první tři muže a pro první tři ženy celkového hodnocení. **Věcné ceny** pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Vítězové 2014: David Špindler (AC Mariánské Lázně) a Ivana Sekyrová (AK Sokolov)

Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1. V dětských kategoriích boduje prvních 10 dětí v každé kategorii. Jsou oceněny body: 14 – 11 – 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

První tři běžci v každé kategorii budou oceněni poháry, prvních 5 běžců obdrží diplomy.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě v Mariánských Lázních 20. 6. 2015.

Další závody série:

30. 5.	Chlum třikrát jinak	Plzeň
6. 6.	Krkavec třikrát jinak	Plzeň
13. 6.	Diana třikrát jinak	Karlovy Vary
20. 6.	Hamelika třikrát jinak	Mariánské Lázně

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities a za podpory Ašské lesy s.r.o. a LK Jasan Aš

